

## BINE KANN DIR HELPEN...

- ... Dich besser zu verstehen
- ... die passende Unterstützung zu bekommen
- ... Anträge zu stellen
- ... eine Diagnose zu bekommen
- ... Kontakt mit anderen betroffenen Menschen herzustellen

## Was ist los mit mir?

Mein Alltag ist anstrengend - es herrscht oft Chaos

Irgendwie fühle ich mich "ander\*

Stress und Streit sind Alltag

Lernen ist schwer - dauernd vergesse ich was



## KONTAKT

BINE - BERATUNGS- UND  
INFORMATIONSNETZWERK FASD

✉ kontakt@bine-fas.de  
🌐 www.bine-fas..de  
☎ 06504 / 9566741

ULRIKE MAI  
DIPL.-PSYCH.  
ulrike-mai@bine-fas.de

CHRISTINA HEIB  
B.A. SOZIALE ARBEIT  
christina-heib@bine-fas.de



Bine Beratung  
[bine\\_fas](#)



[www.bine-fas.de](#)

 [www.bine-fas.de](#)

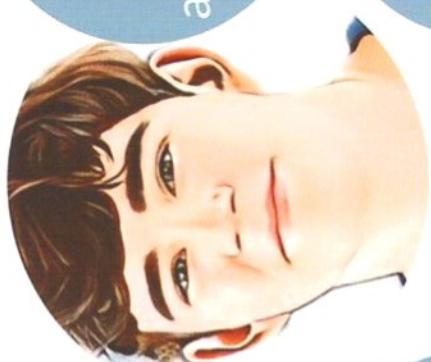


BINE - BERATUNGS- UND  
INFORMATIONSNETZWERK FASD



## FAS(D) - Was ist das?

### KOMMT DIR DAS BEKANNNT VOR?



Warum ist alles so anstrengend?

Warum bin ich so vergesslich?

Warum versteht mich niemand?

Warum bin ich so schnell wütend?

### WENN DU DICH HIER ERKENNST...

... hast du vielleicht eine Erkrankung, die **FAS(D)** heißt



... FAS(D) entsteht, wenn die Mutter in der Schwangerschaft Alkohol getrunken hat

... Alkohol ist ein Gift und schädigt das Wachstum des Babys

... auch das Gehirn wächst in der Schwangerschaft und wird durch den Alkohol beschädigt

... das Gehirn funktioniert dann nicht richtig oder anders; oft sieht man auch anders aus

... im Alltag wird dann vieles sehr anstrengend und schwierig, obwohl man die Schädigung nicht sieht

### DU HAST DAS RECHT AUF HILFE UND UNTERSTÜTZUNG!

### DEIN ALLTAG WIRD EINFÄCHER WENN...

... Du selber gut weißt, was mit Dir los ist

... Du eine Diagnose hast  
... Du die passenden Medikamente bekommst

... Dein Alltag ruhig + stabil ist

... Du Geld oder andere Hilfen beantragen kannst

... Du Menschen hast, die sich auskennen und Dir helfen

### FAS(D) - UND NUN?