





BINE KANN DIR HELFEN...

-  ... Dich besser zu verstehen
-  ... die passende Unterstützung zu bekommen
-  ... Anträge zu stellen
-  ... eine Diagnose zu bekommen
-  ... Kontakt mit anderen betroffenen Menschen herzustellen

**Du bist nicht alleine!
Hilfe annehmen, heißt
Stärke zeigen!**



Bine Beratung



bine_fas



www.bine-fas.de



Was ist los mit mir?

Mein Alltag ist anstrengend - es herrscht oft Chaos

Irgendwie fühle ich mich "anders"

Stress und Streit sind Alltag

Lernen ist schwer - dauernd vergesse ich was



KONTAKT

**BINE - BERATUNGS- UND
INFORMATIONSNETZWERK FASD**

 kontakt@bine-fas.de
 www.bine-fas.de
 06504 / 9566741

ULRIKE MAI

DIPL.-PSYCH.

ulrike-mai@bine-fas.de

CHRISTINA HEIB

B.A. SOZIALE ARBEIT

christina-heib@bine-fas.de



**BINE - BERATUNGS- UND
INFORMATIONSNETZWERK FASD**

KOMMT DIR DAS BEKANNT VOR?

Warum bin ich so vergesslich?

Warum versteht mich niemand?

Warum ist alles so anstrengend?

Warum sagen andere, ich sehe anders aus?

Warum bin ich so schnell wütend?



WENN DU DICH HIER ERKENNST...


... hast du vielleicht eine Erkrankung, die **FAS(D)** heißt




FAS(D) - Was ist das?

 ... FAS(D) entsteht, wenn die Mutter in der Schwangerschaft Alkohol getrunken hat

 ... Alkohol ist ein Gift und schädigt das Wachstum des Babys

 ... auch das Gehirn wächst in der Schwangerschaft und wird durch den Alkohol beschädigt

 ... das Gehirn funktioniert dann nicht richtig oder anders; oft sieht man auch anders aus

 ... im Alltag wird dann vieles sehr anstrengend und schwierig, obwohl man die Schädigung nicht sieht




DU HAST DAS RECHT AUF HILFE UND UNTERSTÜTZUNG!

DEIN ALLTAG WIRD EINFACHER WENN...

 ... Du selber gut weißt, was mit Dir los ist

 ... Du eine Diagnose hast

 ... Du die passenden Medikamente bekommst

 ... Dein Alltag ruhig + stabil ist

 ... Du Geld oder andere Hilfen beantragen kannst

 ... Du Menschen hast, die sich auskennen und Dir helfen